MALATTIE A TRASMISSIONE SESSUALE (MTS)

AGENTI PATOGENI

Esistono vari tipi di malattie a trasmissione sessuale che derivano da diversi agenti patogeni.

BATTERI: Organismi unicellulari normalmente presenti ovunque, nel e sul nostro corpo e nell'ambiente in generale. Possono diventare patogeni durante momenti di disequilibrio del nostro sistema immunitario. Non sono generalmente resistenti agli antibiotici.

MICETI o FUNGHI: Si dividono in lieviti e muffe. Si nutrono di sostanze organiche elaborate da altri organismi. Sono normalmente presenti sul nostro corpo e nell'ambiente in generale. Possono diventare patogeni durante momenti di disequilibrio del nostro sistema immunitario.

PARASSITI: organismi che vivono e si nutrono di un altro organismo. Si dividono in: Protozoi, Elminti e Ectoparassiti.

VIRUS: Organismi parassiti che vivono all'interno di una cellula ospite. I virus possono modificare il loro assetto genetico: la loro forza sta proprio in questo, nella capacità di mutare, impedendo al sistema immunitario di riconoscerli e perciò di intervenire prontamente. Sono resistenti agli antibiotici.

MTS CAUSATE DA BATTERI

Clamidia (incubazione: 7 - 21 giorni)

E' una malattia batterica molto diffusa che spesso non causa sintomi. Se non curata, la Clamidia può provocare danni permanenti all'apparato riproduttivo. La diagnosi può essere fatta solo con un'analisi di laboratorio. Si cura facilmente con un ciclo di antibiotici.

Gonorea o Blenorragia o Scolo (incubazione: 2 - 5 giorni)

E' un'infezione batterica che provoca perdite genitali ma può anche non dare sintomi, in particolare nella donna. La diagnosi è relativamente semplice; la cura consiste in un ciclo brevissimo di antibiotici. Raramente causa complicazioni.

Linfogranuloma venereo (incubazione: 3 - 15 giorni)

E' un'infezione batterica che provoca una malattia cronica in cui si possono avere ulcere genitali e ingrandimenti delle ghiandole inguinali. La diagnosi non è facile e la cura è lunga.

Sifilide o Lue (incubazione: 1 - 12 settimane)

Malattia batterica che colpisce i genitali provocando piccole ulcere, che può diffondersi in tutto il corpo manifestandosi con macchie di tutti i tipi. Se non curata, può diventare cronica con gravi danni. La diagnosi è relativamente facile e si può curare con antibiotici.

Uretrite aspecifica o Scolo (tempo di incubazione molto vario, da pochi giorni a settimane)

Infiammazione del canale che sbocca sulla punta del pene (uretra) provocata da diversi tipi

di batteri. Si manifesta con perdite dall'uretra. La diagnosi è facile quando l'origine è infettiva e la cura in genere semplice.

Cancroide o Ulcera molle (*incubazione: 3 - 10 giorni*)
Malattia batterica molto rara che interessa soprattutto i viaggiatori diretti in Africa. Causa ulcere molto dolenti ai genitali. La diagnosi non è facile e la cura abbastanza lunga, ma si guarisce bene.

MTS CAUSATE DA FUNGHI

Candidosi

La candida (o *candidosi*) è un'infezione provocata dal fungo *candida albicans*, normalmente presente nel corpo umano ma che, a causa di disequilibri, può diventare patogeno. La candida di solito colpisce le zone calde ed umide del corpo umano, come ad esempio la bocca (provocando **mughetto**) e le aree della pelle più soggette a sudorazione e umidità. Quando provoca un'infezione vaginale viene definita candidosi vulvovaginale e si manifesta con prurito e perdite. La cura in genere è semplice.

MTS CAUSATE DA PARASSITI

Pediculosi del pube o Piattole (*incubazione: circa 15 giorni*)
E' una malattia della pelle causata da un animaletto (parassita) che vive nei peli del pube e che viene trasmesso anche durante il rapporto sessuale. Il sintomo più frequente è il prurito. Si cura con farmaci applicati sulla pelle.

Tricomoniasi (*incubazione: da 4 giorni a 3 settimane*)
E' causata da un protozoo. Si manifesta con perdite genitali ma è spesso asintomatica. Il medico può facilmente diagnosticarla e curarla con un ciclo di antibiotici.

MTS CAUSATE DA VIRUS

Condilomi o Verruche genitali o Creste di gallo (*incubazione: da 1 a 3 mesi, ma può arrivare ad un anno*)
E' causata da un virus che provoca escrescenze a superficie irregolare chiamate "creste di gallo". Una semplice visita medica basta per diagnosticarle; sono eliminabili in vari modi ma tendono a riformarsi.

Epatiti (*incubazione: variabile a seconda del virus*)
L'Epatite è una infiammazione acuta o cronica del fegato provocata da virus molto diffusi; ne esistono di vari tipi. Sono malattie che provocano sintomi generalizzati, come il colore giallo della pelle, e in qualche caso richiedono il ricovero ospedaliero. Per sapere se si è stati esposti al virus è possibile fare un semplice test del sangue.

Herpes genitale (*incubazione: 2 - 13 giorni*)
L'infezione è causata da un virus che, una volta contratto, rimane nell'organismo per tutta la vita. Il virus può risvegliarsi periodicamente causando la comparsa di vesciche e ulcere dolorose. La diagnosi non è sempre facile e la cura va decisa caso per caso. Non esistono terapie che possano eliminare l'infezione.

HIV/AIDS

L'AIDS è la conseguenza di un'infezione permanente causata dal virus HIV (Human Immunodeficiency Virus) che distrugge le cellule del sistema di difesa rendendo il nostro corpo vulnerabile ad altre infezioni e tumori. Per anni l'infezione non dà segni o sintomi per poi manifestarsi in moltissimi modi poiché tutti gli organi del corpo sono indeboliti. La diagnosi si conferma con un semplice esame del sangue. Oggi sono disponibili molti farmaci che rallentano e arrestano lo sviluppo dell'infezione. Non esiste vaccino.

ESAMI IN CASO DI SINTOMATOLOGIA

La ricerca dell'agente eziologico si avvale di esami microbiologici, sierologici, colturali, test molecolari su vari materiali biologici in relazione al sospetto diagnostico.

Queste indagini, in caso di positività, devono essere caldamente raccomandate per la/il partner abituale nonché, se possibile, per i partner precedenti allo scopo prioritario di curare i soggetti asintomatici e di limitare la circolazione dell'agente patogeno.

**L'USO DEL PRESERVATIVO
E' L'UNICO METODO
PER EVITARE DI CONTAGIARE
ED ESSERE CONTAGIATI**